

## Inhalt

Vorwort	5
<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
COMPLETE RHYTHM METHOD	6
CRM-Rhythmussprache	8
CRM-Body-Code	9
CRM-Swing-Silben	10
CRM-Taktübungen	11
CRM-Fingerzählweise	12
Dirigieren	13
10 Übungstipps	14
<b>Kapitel 1: 6/8-Takt</b>	<b>16</b>
6/8-Takt-Start-Up	16
Info	16
6/8-Taktübungen	17
Rhythmusübungen	18
Rhythmusleseübungen	20
<b>Kapitel 2: 12/8-Takt</b>	<b>24</b>
12/8-Takt-Start-Up	24
Info	24
12/8-Taktübungen	25
Rhythmusübungen	26
Rhythmusleseübungen	28
<b>Kapitel 3: 2/2-, Alla breve-Takt</b>	<b>32</b>
2/2-Takt-Start-Up	32
Info	32
2/2-Taktübungen	33
Rhythmusübungen	34
Rhythmusleseübungen	36
<b>Kapitel 4: 5/4-Takt</b>	<b>40</b>
5/4-Takt-Start-Up	40
Info	40
5/4-Taktübungen	41
Rhythmusübungen	42
Rhythmusleseübungen	44

<b>Kapitel 5: 6/4-Takt</b>	<b>48</b>
6/4-Takt-Start-Up	48
Info	48
6/4-Taktübungen	49
Rhythmusübungen	50
Rhythmusleseübungen	52
<b>Kapitel 6: 7/4-Takt</b>	<b>56</b>
7/4-Takt-Start-Up	56
Info	56
7/4-Taktübungen	57
Rhythmusübungen	58
Rhythmusleseübungen	60
<b>Kapitel 7: Taktarten-Mix</b>	<b>64</b>
Rhythmusleseübungen	64
<b>Kapitel 8: Swing-Phrasierung</b>	<b>70</b>
Swing-Phrasierung-Start-Up	70
Info	70
Swing-Phrasierung-Warm-Up	71
Rhythmusübungen	72
Rhythmusleseübungen	74
<b>Kapitel 9: Quintolen</b>	<b>78</b>
Quintolen-Start-Up	78
Info	78
Quintolen-Warm-Up	79
Rhythmusübungen	80
<b>Kapitel 10: Sextolen</b>	<b>82</b>
Sextolen-Start-Up	82
Info	82
Sextolen-Warm-Up	83
Rhythmusübungen	84

<b>Kapitel 11: Septolen</b>	<b>86</b>
Septolen-Start-Up	86
Info	86
Septolen-Warm-Up	87
Rhythmusübungen	88
<b>Kapitel 12: Zweiunddreißigstel</b>	<b>90</b>
Zweiunddreißigstel-Start-Up	90
Info	90
Zweiunddreißigstel -Warm-Up	91
Rhythmusübungen	92
<b>Kapitel 13: Halbetriolen, Notenwerte-Mix</b>	<b>94</b>
Halbetriolen-Start-Up	94
Info	94
Noten-Pyramide im 4/4-Takt	95
Rhythmusübungen	96
Rhythmusleseübungen	100
<b>Kapitel 14: Kreuzrhythmik</b>	<b>104</b>
Kreuzrhythmik-Start-Up	104
Info	104
CRM-Kreuzrhythmik-Body-Code	105
Rhythmusübungen	106
<b>Kapitel 15: Polyrythmik</b>	<b>110</b>
Polyrythmik-Start-Up	110
Info	110
Erarbeiten von Polyrythmen	111
Rhythmusübungen	112
<b>CD-Inhalt</b>	<b>116</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>118</b>