

# Inhalt

<b>1. Warm Ups</b> .....	<b>4</b>
Warm Up 1: Pulsgefühl .....	4
Warm Up 2: Taktgefühl .....	8
<b>2. Rhythustraining</b> .....	<b>10</b>
Partner Body Rhythmen .....	11
Partner Body Fills .....	12
Body Rhythmen .....	14
Body Fills .....	16
Ain't no Body .....	18
<b>3. Rhythmicals</b> .....	<b>20</b>
3, 2, 1: Let's Go .....	20
Ich träum von... .....	21
Herzlich willkommen .....	22
Wir gratulieren .....	23
Fingertips Cool Down .....	24
Feel the Rhythm .....	26
<b>4. Rhythm Chants</b> .....	<b>27</b>
Die Muntermacher .....	27
Muntermacher 1: Sanftes Erwachen für Morgenmuffel .....	28
Muntermacher 2: Kniefall für Morgenmuffel .....	30
Muntermacher 3: Schuhplattler für Morgenmuffel .....	32
Muntermacher 4: Der ultimative Kick für Morgenmuffel .....	33
Hier kommt die Klasse! .....	34
<b>5. Rhythmus mit Alltagsgegenständen</b> .....	<b>35</b>
Der Geistesblitz .....	35
Fliege, wenn ich dich kriege! .....	38
<b>6. Grooving Songs</b> .....	<b>42</b>
He du Ding! .....	43
All for One! .....	46
<b>7. Vocal Groove Ensemble</b> .....	<b>50</b>
Das Schlagzeug (Solo) .....	50
Episode 2 .....	54

