

Inhalt

1. Warm Ups	4
Warm Up 1: Pulsgefühl	4
Warm Up 2: Taktgefühl	8
2. Rhythustraining	10
Partner Body Rhythmen	11
Partner Body Fills	12
Body Rhythmen	14
Body Fills	16
Ain't no Body	18
3. Rhythmicals	20
3, 2, 1: Let's Go	20
Ich träum von...	21
Herzlich willkommen	22
Wir gratulieren	23
Fingertips Cool Down	24
Feel the Rhythm	26
4. Rhythm Chants	27
Die Muntermacher	27
Muntermacher 1: Sanftes Erwachen für Morgenmuffel	28
Muntermacher 2: Kniefall für Morgenmuffel	30
Muntermacher 3: Schuhplattler für Morgenmuffel	32
Muntermacher 4: Der ultimative Kick für Morgenmuffel	33
Hier kommt die Klasse!	34
5. Rhythmus mit Alltagsgegenständen	35
Der Geistesblitz	35
Fliege, wenn ich dich kriege!	38
6. Grooving Songs	42
He du Ding!	43
All for One!	46
7. Vocal Groove Ensemble	50
Das Schlagzeug (Solo)	50
Episode 2	54

